

**Curso de gestión efectiva del tiempo**

*Clase: Entiéndete para organizarte*

MAPA DE ÁREAS DE MI VIDA

* Elige de 3 a 5 áreas principales en tu vida sobre las cuales quieras trabajar.
* Escribe para cada una de estas áreas 3 metas importantes en términos de tiempo que quieras lograr.

|  |  |
| --- | --- |
| ÁREA | METAS |
| trabajo | * Empezar a trabajar a las 9 am * organizar una agenda * publicar frika martes viernes sabados * antes de dormir mirar la agenda |
| dibujo | * poder dibujar todos los dias 1hora. publicar en instagram sab- martes-juev * tener una pagina web para venderlos |
| casa familia | * mantener la casa limpia y ordenada * poder tener tiempo con Oli para jugar o hacer algo juntas * mantener la ropa ordenada * hacer comida vegetariana |
| gimnasia  Familia  Amigos | * salir a correr 3 veces a la semana   ver a mis amigos los fines de semana prioridad:  Mel chrisAndre Agus Rogerchu Nuria |